

2025

CATÁLOGO DE SERVICIOS



CAPSI

BY SENSU

**FORMACIÓN Y CERTIFICACIÓN
DE COMPETENCIAS LABORALES**



Instituto de
Seguridad y
Bienestar Laboral





¿QUIENES SOMOS?

CAPSI LEON ES UNA EMPRESA MEXICANA CON MAS DE 15 AÑOS EN EL MERCADO DEDICADA A LA FORMACIÓN Y CERTIFICACIÓN DE COMPETENCIAS LABORALES.

NUESTRO OBJETIVO

NUESTRO OBJETIVO ES APOYAR EN LA REALIZACIÓN DE LOS PROYECTOS EN MATERIA DE SEGURIDAD, SALUD Y BIENESTAR LABORAL DE NUESTROS CLIENTES.

INVESTIGACIÓN ● INNOVACIÓN ● FORMACIÓN
COOPERACIÓN ● INTERNACIONALIZACIÓN ● CERTIFICACIÓN

MODALIDAD DE INSTRUCCIÓN

PRESENCIAL GRUPAL, TÉCNICAS DE METODOLOGÍA, EL CURSO SE DESARROLLARÁ EN SU PARTE TEÓRICA POR UN INSTRUCTOR CAPACITADO, EL CUAL, MEDIANTE EL APOYO DE MEDIOS AUDIOVISUALES, EXPONDRÁ LOS CONTENIDOS DEL CURSO. EN CUANTO A LA METODOLOGÍA DE APRENDIZAJE PRÁCTICO, CUANDO APLIQUE, SE ORIENTA EN LA PRÁCTICA CONCRETA DE EJERCICIOS GRUPALES Y JUEGO DE ROLES.

REQUISITOS DE APROBACIÓN: ASISTENCIA A LA PONENCIA, PARTICIPACIÓN Y PRÁCTICA, LOS PARTICIPANTES RENDIRÁN UNA PRUEBA ESCRITA, ASÍ COMO PARTICIPACIÓN Y EVALUACIÓN LA CUAL TENDRÁ QUE SER NO MENOR AL 80%, CUANDO LA CAPACITACIÓN APLIQUE PRÁCTICA: (DEBEN TENER AMBOS EXÁMENES APROBADOS CON CALIFICACIÓN MÍNIMA DE 80) PARA PODER HACER ENTREGA DE SU CONSTANCIA DC-3

METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA

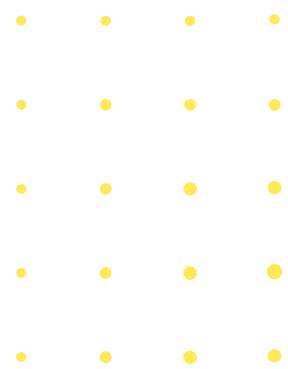
METODOLOGÍA ACTIVA, EXPOSITIVA Y DEMOSTRATIVA, ENFOCADA SIEMPRE AL TRABAJO EN EQUIPO, SOLUCIÓN DE PROBLEMAS POTENCIALIZANDO EL ASPECTO COGNOSCITIVO (ADQUIRIR MAYORES CONOCIMIENTOS), AFECTIVO (ACTITUD DE SERVICIO Y HACER LAS COSAS CON CALIDAD) Y PSICOMOTOR (HABILIDAD PARA HACER LAS COSAS BIEN A LA PRIMERA Y SIEMPRE) DE LOS PARTICIPANTES

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

ASISTENCIA, ACTITUD, TEÓRICA Y PRÁCTICA

¿QUE INCLUYE EL CURSO?

- TRASLADO A SUS INSTALACIONES
- MATERIAL DIDÁCTICO "MANUALES PARA CADA PARTICIPANTE" DIGITAL E IMPRESO
- CARPETA DE EVIDENCIAS QUE INCLUYE:
 - CONSTANCIA DE COMPETENCIAS Y HABILIDADES LABORALES DC3
 - CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL AIFYC
 - REPORTE DE CURSO



OPERACIÓN SEGURA DE MONTACARGAS

CERTIFICACIONES ANTE CONOCER:

EC 0200 OPERACIÓN DE MONTACARGAS HORIZONTAL

EC 0288 OPERACIÓN DE MONTACARGAS VERTICAL

ELÉCTRICO Y DE COMBUSTIÓN CLASES I, II, III, IV Y V
PATÍN ELÉCTRICO - HOMBRE SENTADO - HOMBRE PARADO
CARRO DE ARRASTRE TUGGER - ESTIBADOR

NOM-004-STPS-1999, SISTEMAS DE PROTECCIÓN Y DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD EN LA MAQUINARIA Y EQUIPO QUE SE UTILICE EN LOS CENTROS DE TRABAJO.

NOM-006-STPS-2014, MANEJO Y ALMACENAMIENTO DE MATERIALES-
CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.

- CONCIERTIZACION DE SEGURIDAD PERSONAL LABORAL
- RESPONSABILIDAD EN LA RELACION MAQUINA - PEATON
- EQUIPO DE SEGURIDAD PERSONAL Y SEÑALETICA
- RESPONSABILIDAD EN MI CENTRO DE TRABAJO
- CONOCIMIENTOS BASICOS DEL MONTACARGAS
- REVISION Y CHEQUEO RUTINARIO DEL MONTACARGAS (CHECK LIST)
- CARACTERISTICAS DE MANEJO
- MANEJO DE LA CARGA
- EQUILIBRIO Y ESTABILIDAD
- RECARGA DE COMBUSTIBLE
- MANTENIMIENTO Y CARGA DE LA BATERIA INDUSTRIAL

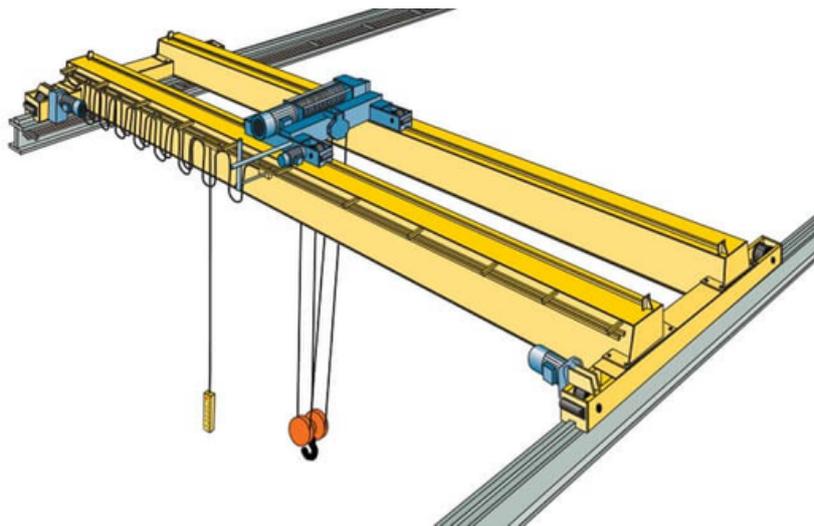


OPERACIÓN SEGURA DE GRÚAS VIAJERAS Y POLIPASTOS

NOM-004-STPS-1999, SISTEMAS DE PROTECCIÓN Y DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD EN LA MAQUINARIA Y EQUIPO QUE SE UTILICE EN LOS CENTROS DE TRABAJO.

NOM-006-STPS-2023, MANEJO Y ALMACENAMIENTO DE MATERIALES-
CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.

- CONCIENCIA DE SEGURIDAD PARA EL USO DE GRUAS VIAJERAS
- PARTES Y COMPONENTES DE LA GRÚA
- LOS TRES MOVIMIENTOS BÁSICOS, PARTICULARIDADES Y LIMITACIONES DE OPERACIÓN
- PERFIL DEL OPERADOR
- ESPECIFICACIONES, CAPACIDADES DE CARGA Y DISEÑO ESTRUCTURAL
- CONTROLES DE CABINA, ALAMBRICOS Y REMOTOS
- REPORTE DE INSPECCIÓN VISUAL Y FUNCIONAL
- COMUNICACIÓN Y PREPARACIÓN DEL ÁREA DE TRABAJO
- MOVIMIENTO DE LA CARGA
- SEÑALES HUMANAS PARA EL MOVIMIENTO DE GRÚAS
- APAREJOS, ESLINGAS, ESTROBOS Y CADENAS, PERROS, ARMELLAS, ETC.
- ASEGURAMIENTO Y ÁNGULOS DE TENSIÓN
- PRACTICAS PARA LA OPERACIÓN SEGURA DE GRUAS
- CONCLUSIONES



TRABAJOS EN ESPACIOS CONFINADOS

PROY-NOM-005-2017, MANEJO DE SUSTANCIAS QUÍMICAS PELIGROSAS O SUS MEZCLAS EN LOS CENTROS DE TRABAJO, CONDICIONES Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD Y SALUD.

NOM-033-STPS-2015; CONDICIONES DE SEGURIDAD PARA REALIZAR TRABAJOS EN ESPACIOS CONFINADOS.

- MARCO NORMATIVO
- DEFINICIONES
- OBLIGACIONES DEL PATRÓN.
- OBLIGACIONES DEL TRABAJADOR
- RECONOCIMIENTO DE UN ESPACIO CONFINADO
- CLASIFICACIÓN DEL ESPACIO CONFINADO
- RIESGOS DE UN ESPACIO CONFINADO
- POR QUE SUCEDEN LOS ACCIDENTES
- REGLAS ESPECIFICAS PARA TRABAJAR EN E.C
- ATMOSFERAS PELIGROSAS
- VENTILACIÓN
- BLOQUEO DE ALIMENTACIONES (LOTO)
- EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL
- SISTEMA DE EXTRACCIÓN
- SISTEMA DE COMUNICACIÓN
- PLAN DE EMERGENCIA



SEGURIDAD EN EL BLOQUEO Y ETIQUETADO DE ENERGÍAS PELIGROSAS (LOTO)

NOM-004-STPS-1999, SISTEMAS DE PROTECCIÓN Y DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD EN LA MAQUINARIA Y EQUIPO QUE SE UTILICE EN LOS CENTROS DE TRABAJO

- INTRODUCCIÓN
- BLOQUEO DE ENERGÍA CON RELACION A LA NOM-004-STPS-1999
- BLOQUEO DE ENERGÍA EN FUNCION AL ESTANDAR INTERNACIONAL OSHA 29 CFR 1910.147
- TIPOS DE ENERGÍA A BLOQUEAR
- ACTOS Y CONDICIONES INSEGURAS
- LOS ACCIDENTES DE TRABAJO
- PROGRAMA PARA LA OPERACIÓN SEGURA Y MANTENIMIENTO E LA MAQUINARIA Y EQUIPO
- PROTECTORES Y DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD
- PERMISOS DE TRABAJO
- IMPLEMENTACION DEL PROCEDIMIENTO DE BLOQUEO Y ETIQUETADO
- EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL
- PRACTICAS EN SITIO DE TRABAJO
- CONCLUSIONES



PRINCIPIOS DE SEGURIDAD, SALUD OCUPACIONAL Y PROTECCIÓN AMBIENTAL

NOM-030-STPS-2009, SERVICIOS PREVENTIVOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO FUNCIONES Y ACTIVIDADES.

- PRINCIPIOS DE LA GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL.
- RECONOCIMIENTO, EVALUACIÓN Y CONTROL DE PELIGROS.
- COMUNICACIONES DE SEGURIDAD.
- PARTICIPACIÓN DEL PERSONAL
- REPORTE E INVESTIGACIÓN DE INCIDENTES.
- ANÁLISIS DE SEGURIDAD DE TAREAS
- CAPACITACIÓN DE SEGURIDAD.
- EQUIPOS DE TRABAJO EN SEGURIDAD.
- INSPECCIONES DE SEGURIDAD.
- INTRODUCCIÓN A LA OSHA
- FUNDAMENTOS DE HIGIENE INDUSTRIAL.
- NORMA DE COMUNICACIÓN DE PELIGROS.
- ERGONOMÍA.
- EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL.
- REGISTRO DE LESIONES Y ENFERMEDADES PARA OSHA
- PLAN DE ACCIÓN ANTE EMERGENCIAS.
- ORIENTACIÓN EN SEGURIDAD.
- CREACIÓN DE UN PLAN DE GESTIÓN DE SALUD

CATEGORIAS DE LAS NORMAS

DE SEGURIDAD INDUSTRIAL

Conjunto de normas obligatorias enfocadas a la prevención y protección de los accidentes laborales capaces de producir daños a las personas, a los bienes o al medioambiente de la institución o empresa.



Normas de Salud

Establece los límites de exposición a agentes contaminantes del ambiente de trabajo.

Normas de seguridad

Dictan las condiciones mínimas que deben implementarse en los centros de trabajo.



Normas de organización

Verifican de manera interna el cumplimiento a las normas aplicables a cada centro de trabajo.

Normas de producto

Regulaciones técnicas que contienen características o prescripciones aplicables a un producto



Normas específicas

Regulan las condiciones de seguridad e higiene

CAPSI®
BY SENSU

TRABAJOS EN ALTURAS

NOM-009-STPS-2011, CONDICIONES DE SEGURIDAD PARA REALIZAR TRABAJOS EN ALTURA.

NOM-004-STPS-1999, SISTEMAS DE PROTECCIÓN Y DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD EN LA MAQUINARIA Y EQUIPO QUE SE UTILICE EN LOS CENTROS DE TRABAJO.

- INTRODUCCIÓN
- TRABAJOS EN ALTURA (NORMATIVA STPS)
- OBLIGACIONES DEL PATRON
- OBLIGACIONES DE LOS TRABAJADORES
- MEDIDAS GENERALES PARA REALIZAR TRABAJOS EN ALTURAS.
- TIPOS DE TRABAJOS EN ALTURAS
- SEGURIDAD EN EL USO DE ESCALERAS
- SEGURIDAD EN EL USO DE ANDAMIOS
- SEGURIDAD EN EL USO DE PLATAFORMAS ELEVADORAS
- SELECCION Y USO DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL PARA TRABAJOS EN ALTURAS
- CAUSAS DE CAIDAS EN ALTURAS, ACTOS Y CONDICIONES INSEGURAS
- PRACTICAS (EN BASE A EQUIPOS UTILIZADOS)
- CONCLUSIONES



PLATAFORMA DE ELEVACION

CERTIFICACIÓN ANTE CONOCER:

EC 0590 PLATAFRORMA ELEVADORA DE PERSONAL

NOM-009-STPS-2011, CONDICIONES DE SEGURIDAD PARA REALIZAR TRABAJOS EN ALTURA.

NOM-004-STPS-1999, SISTEMAS DE PROTECCIÓN Y DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD EN LA MAQUINARIA Y EQUIPO QUE SE UTILICE EN LOS CENTROS DE TRABAJO.

- INTRODUCCIÓN
- TRABAJOS EN ALTURA (NORMATIVA STPS)
- OBLIGACIONES DEL PATRON
- OBLIGACIONES DE LOS TRABAJADORES
- MEDIDAS GENERALES PARA REALIZAR TRABAJOS EN ALTURAS.
- SEGURIDAD EN EL USO DE PLATAFORMAS ELEVADORAS
- SELECCION Y USO DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL PARA
- TRABAJOS EN ALTURAS
- DELIMITACION
- ANALISIS DE RIESGOS
- PERMISO DE TRABAJO
- EXAMEN MEDICO
- CAUSAS DE CAIDAS EN ALTURAS, ACTOS Y CONDICIONES INSEGURAS
- PRACTICA
- CONCLUSIONES



RECIPIENTES SUJETOS A PRESIÓN, RECIPIENTES CRIOGENICOS Y GENERADORES DE VAPOR O CALDERAS - FUNCIONAMIENTO

NOM-020-STPS-2011, RECIPIENTES SUJETOS A PRESIÓN, RECIPIENTES CRIOGÉNICOS Y GENERADORES DE VAPOR O CALDERAS - FUNCIONAMIENTO - CONDICIONES DE SEGURIDAD.

DIRIGIDO A: GERENTE DE MANTENIMIENTO, FOGONEROS Y PERSONAL DE MANTENIMIENTO

CONTENIDO

- INTEGRACIÓN GRUPAL
- PREEVALUACIÓN
- CONCEPTOS BASICOS
- ALTERACIONES
- CODIGO O NORMA
- FLUIDOS PELIGROSOS
- PRESION DE CALIBRACIÓN
- PRESION DE DISEÑO
- RECIPIENTE SUJETO A PRESIÓN
- REGISTRO
- REVISIÓN
- PRINCIPALES ACCIDENTES CON UN COMPRESOR
- DISPOSICIONES DE SEGURIDAD EN EL ENTORNO DE UN RECIPIENTE SUJETO A PRESIÓN DE FORMA FISICA Y DOCUMENTAL.
- SISTEMAS DE SEÑALIZACIÓN PARA EQUIPOS Y TUBERIAS.
- CLASIFICACION DE LOS EQUIPOS
- CARACTERISTICAS CATEGORIA I
- CARACTERISTICAS CATEGORIA II
- CARACTERISTICAS CATEGORIA III
- EXPEDIENTES DE LOS EQUIPOS
- PROGRAMAS ESPECIFICOS DE REVISIÓN Y MANTENIMIENTO DE EQUIPOS
- PROGRAMAS DE REVISIÓN DE CILINDROS METALICOS
- PROCEDIMIENTO DE OPERACIÓN PARA UNA CALDERA
- PROCEDIMIENTO DE REVISIÓN DE UN RECIPIENTE A PRESIÓN
- PROCEDIMIENTO DE MANTENIMIENTO
- REGISTROS
- REGISTRO DE REVISIÓN
- REGISTRO DE OPERACIÓN
- REGISTRO DE MANTENIMIENTO
- ENSAYOS NO DESTRUCTIVOS APLICADOS A RECIPIENTES SUJETOS A PRESIÓN
- PLAN DE ATENCIÓN DE EMERGENCIAS
- PROCEDIMIENTO PARA LA EVALUACION DE CONFORMIDAD DE LA NOM 020 2011
- EVALUACIÓN FINAL

CORTE Y SOLDADURA - CONDICIONES DE SEGURIDAD

NOM-027-STPS-2008, ACTIVIDADES DE SOLDADURA Y CORTE-
CONDICIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE

- ANTECEDENTES
- RESPONSABILIDADES EN LA EJECUCIÓN DE TRABAJOS DE CORTE Y SOLDADURA
- CAUSAS DE LOS ACCIDENTES EN ACTIVIDADES DE CORTE Y SOLDADURA
- ANALISIS DE RIESGOS POTENCIALES
- PROGRAMA DE ACTIVIDADES DE CORTE Y SOLDADURA
- PROCEDIMIENTO DE SEGURIDAD
- CONDICIONES DE SEGURIDAD DURANTE TRABAJOS DE CORTE Y SOLDADURA
- TRABAJOS DE CORTE Y SOLDADURA EN LOS QUE NO SE GENERA CHISPA, PROCESOS: TIG
- (TUNGSTEN INERT GAS),
- MIG Y PLASMA.
- PLAN DE ATENCIÓN DE EMERGENCIA EN ACTIVIDADES DE CORTE Y SOLDADURAR



FACTORES DE RIESGO ERGONOMICO EN EL TRABAJO

NOM-036-1 STPS-2017, FACTORES DE RIESGO ERGONÓMICO EN EL TRABAJO-IDENTIFICACIÓN, ANÁLISIS, PREVENCIÓN Y CONTROL.

OBJETIVO:

ESTABLECER LOS ELEMENTOS PARA IDENTIFICAR, ANALIZAR, PREVENIR Y CONTROLAR LOS FACTORES DE RIESGO ERGONÓMICO EN LOS CENTROS DE TRABAJO DERIVADOS DEL MANEJO MANUAL DE CARGAS, A EFECTO DE PREVENIR ALTERACIONES A LA SALUD DE LOS TRABAJADORES.

- INTRODUCCIÓN A LA ERGONOMÍA
- CONSIDERACIONES ANTROPOMÉTRICAS DEL PUESTO DE TRABAJO
- DESORDENES TRAUMÁTICOS ACUMULATIVOS
- CANSANCIO Y DESCANSO
- FACTORES DE RIESGO ERGONÓMICO
- ERGONOMÍA APLICADA A LA EVALUACIÓN DE PUESTOS DE TRABAJO
- MAPA DE RIESGOS ERGONÓMICOS
- PRINCIPIOS ERGONÓMICOS PARA EL DISEÑO DE SISTEMAS DE TRABAJO.
- ANÁLISIS DE LOS FACTORES DE RIESGO ERGONÓMICO DEBIDO AL MANEJO MANUAL DE CARGAS
- LA ESTIMACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO DE ACUERDO A APÉNDICE I Y II DE LA NOM- 036-STPS
- MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y/O CONTROL DE LOS FACTORES DE RIESGO ERGONÓMICO POR EL
- MANEJO MANUAL DE CARGAS.
- VIGILANCIA A LA SALUD DE LOS TRABAJADORES
- MEDIDAS DE SEGURIDAD GENERALES.



MANEJO, TRANSPORTE Y ALMACENAMIENTO DE SUSTANCIAS QUÍMICAS

NOM-018-STPS-2015, SISTEMA ARMONIZADO PARA LA IDENTIFICACIÓN Y COMUNICACIÓN DE PELIGROS Y RIESGOS POR SUSTANCIAS QUÍMICAS PELIGROSAS EN LOS LUGARES DE TRABAJO.

NOM-005-STPS-1998, RELATIVA A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE EN LOS CENTROS DE TRABAJO PARA EL MANEJO, TRANSPORTE Y ALMACENAMIENTO DE SUSTANCIAS QUÍMICAS PELIGROSAS.

PROY-NOM-005-2017, MANEJO DE SUSTANCIAS QUÍMICAS PELIGROSAS O SUS MEZCLAS EN LOS CENTROS DE TRABAJO-CONDICIONES Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD Y SALUD.

- PRESENTACIÓN
- MARCO NORMATIVO
- DEFINICIONES
- OBLIGACIONES DEL PATRÓN.
- OBLIGACIONES DEL TRABAJADOR
- ID. DE SUSTANCIAS QUÍMICAS
- HOJAS DE SEGURIDAD.
- ANÁLISIS DE LOS 16 APARTADOS DE UNA HOJA DE SEGURIDAD.
- ID. DE PELIGROS POR SUSTANCIAS ESPECIFICA
- DETERMINACIÓN DE ACCIONES DE PRIMEROS AUXILIOS SEGÚN CADA SUSTANCIA
- DETERMINACIÓN DEL EPP POR SUSTANCIA QUÍMICA
- INCOMPATIBILIDADES Y REACCIONES DE LAS SUSTANCIAS
- AGENTES NEUTRALIZANTES
- MANEJO DE SUSTANCIAS QUÍMICAS
- CONDICIONES GENERALES
- MANEJO SEGURO
- ALMACENAMIENTO DE SUSTANCIAS QUÍMICAS
- TRANSPORTE DE SUSTANCIAS QUÍMICAS
- INCOMPATIBILIDADES DE LAS SUSTANCIAS QUÍMICAS



shutterstock.com · 2200429379

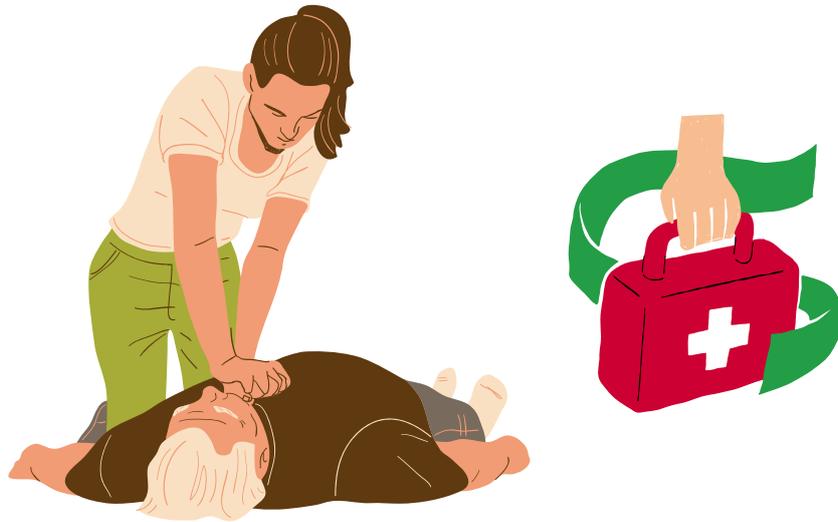
BRIGADA INTRODUCCIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS

CERTIFICACIÓN ANTE CONOCER:
EC 0585 PRIMEROS AUXILIOS

NOM-001-STPS-2008, EDIFICIOS, LOCALES, INSTALACIONES Y ÁREAS EN LOS CENTROS DE TRABAJO CONDICIONES DE SEGURIDAD.

NOM-002-STPS-2010, CONDICIONES DE SEGURIDAD-PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS EN LOS CENTROS DE TRABAJO.

- GENERALIDADES EN LA ATENCIÓN DE URGENCIA.
- EVALUACIÓN PRIMARIA.
- HERIDAS, HEMORRAGIAS, LESIONES MUSCULO ESQUELÉTICAS Y QUEMADURAS
- REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR PARA ADULTO, NIÑO Y BEBÉ.
- ATRAGANTAMIENTO EN ADULTO.
- LEVANTAMIENTOS BÁSICOS



BRIGADA DE PREVENCIÓN Y COMBATE CONTRA INCENDIOS

NOM-001-STPS-2008, EDIFICIOS, LOCALES, INSTALACIONES Y ÁREAS EN LOS CENTROS DE TRABAJO CONDICIONES DE SEGURIDAD.

NOM-002-STPS-2010, CONDICIONES DE SEGURIDAD-PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN CONTRA INCENDIOS EN LOS CENTROS DE TRABAJO.

- PREVENCIÓN DE INCENDIOS.
- TEORÍA DEL FUEGO.
- MÉTODOS DE EXTINCIÓN.
- CLASIFICACIÓN DE INCENDIOS.
- EXTINTORES Y AGENTES EXTINGUIDORES.
- HIDRANTES, TOMA SIAMESA Y MANGUERAS CONTRA INCENDIO.
- EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL EN EL COMBATE DE INCENDIOS.



BRIGADA DE COMUNICACIÓN, EVACUACIÓN, BÚSQUEDA Y RESCATE

ANÁLISIS DE VULNERABILIDAD.

¿QUÉ ES UN DESASTRE?

AGENTES PERTURBADORES

TIPOS DE DESASTRES

MAPA DE RIESGO

TIPOS DE EVACUACIÓN

FORMACIÓN DE LA BRIGADA DE EVACUACIÓN

SIMULACRO DE EVACUACIÓN.

SEGURIDAD PERSONAL

FUNCIONES PRINCIPALES DEL RESCATE

ARRASTRES Y LEVANTAMIENTOS

MARCACIÓN DE BÚSQUEDA Y RESCATE

CONSIDERACIONES EN LA BÚSQUEDA Y RESCATE

PRÁCTICA



MANTENIMIENTO DE LAS INSTALACIONES ELÉCTRICAS - CONDICIONES DE SEGURIDAD

NOM-029-STPS-2011, MANTENIMIENTO DE LAS INSTALACIONES ELÉCTRICAS EN LOS CENTROS DE TRABAJO-CONDICIONES DE SEGURIDAD.

NOM-022-STPS-2008, ELECTRICIDAD ESTÁTICA EN LOS CENTROS DE TRABAJO-CONDICIONES DE SEGURIDAD.

OBJETIVO:

ESTABLECER LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD PARA LA REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE MANTENIMIENTO DE LAS INSTALACIONES ELÉCTRICAS EN LOS CENTROS DE TRABAJO, A FIN DE EVITAR ACCIDENTES AL PERSONAL RESPONSABLE DE LLEVARLAS A CABO Y A PERSONAS AJENAS A DICHAS ACTIVIDADES QUE PUDIERAN ESTAR EXPUESTAS.

DIRIGIDO A:

PERSONAL QUE REALICE ACTIVIDADES DE MANTENIMIENTO DE LAS INSTALACIONES ELÉCTRICAS PERMANENTES O PROVISIONALES, LAS QUE SE DESARROLLEN EN LAS LÍNEAS ELÉCTRICAS AÉREAS Y SUBTERRÁNEAS, ASÍ COMO LAS QUE SE LLEVEN A CABO CON LÍNEAS ENERGIZADAS.

- INTRODUCCIÓN
- DEFINICIONES TÉCNICAS
- ANTECEDENTES
- RESPONSABILIDADES DURANTE LA EJECUCIÓN DE TRABAJOS ELÉCTRICOS
- EVALUACIÓN DE RIESGOS PARA TRABAJOS ELÉCTRICOS
- MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA TRABAJOS ELÉCTRICOS
- PROCEDIMIENTO PARA EL CONTROL DE ENERGÍAS PELIGROSAS
- SISTEMAS DE EMERGENCIA
- EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL
- HERRAMIENTAS Y ACCESORIOS
- PLAN DE RESPUESTA A EMERGENCIA



OPERACIÓN SEGURA DE PATIN HIDRAHULICO

NOM 004 STPS 1999 Y NOM 006 STPS 2023

IDENTIFICAR: LOS PELIGROS QUE IMPLICA LA MANIPULACIÓN DE LA MAQUINA

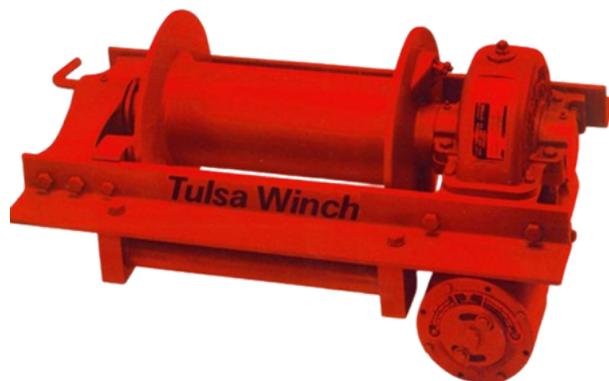
CONOCER: LOS RIESGOS IMPLÍCITOS EN LA ACTIVIDAD.

CONOCER: LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA LAS ACTIVIDADES DE TRASLADO DE MATERIALES, ASÍ COMO LOS PROCEDIMIENTOS SEGUROS DE TRABAJO.



OPERACIÓN SEGURA DE MALACATE

NOM 004 STPS 1999



ELECTRICIDAD ESTÁTICA EN LOS CENTROS DE TRABAJO - CONDICIONES DE SEGURIDAD

NOM-022-STPS-2015, ELECTRICIDAD ESTÁTICA EN LOS CENTROS DE TRABAJO, CONDICIONES DE SEGURIDAD.

- INTRODUCCIÓN
- DEFINICIONES TÉCNICAS
- OBLIGACIONES DEL PATRÓN
- OBLIGACIONES DEL TRABAJADOR
- SISTEMAS DE PROTECCIÓN CONTRA DESCARGAS ELÉCTRICAS ATMOSFÉRICAS
- MEDICIÓN DE RESISTENCIAS
- PARARAYOS
- SUB-ESTACIONES ELÉCTRICAS
- TIERRAS FÍSICAS
- CONDICIONES DE SEGURIDAD



EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

NOM-017-STPS-2008, EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL-SELECCIÓN, USO Y MANEJO EN LOS CENTROS DE TRABAJO.

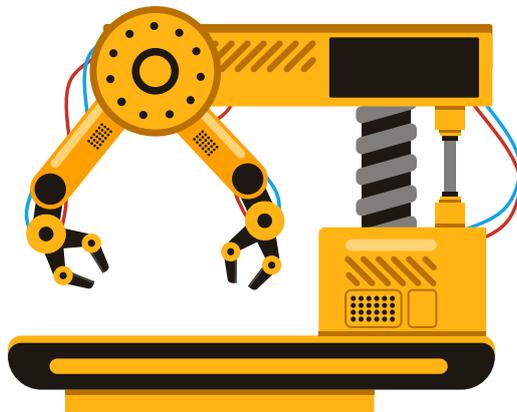
- INTRODUCCIÓN
- DEFINICIONES
- ANTECEDENTES
- RESPONSABILIDADES DEL EMPLEADOR
- RESPONSABILIDADES DEL TRABAJADOR
- ESTUDIO DE ANÁLISIS DE RIESGO
- PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD EPP
- MEDIDAS DE SEGURIDAD
- SELECCIÓN DEL EPP
- CABEZA
- OJOS Y CARA ▪ ANSI Z87+
- OÍDOS
- APARATO RESPIRATORIO ▪ NIOSH
- EXTREMIDADES SUPERIORES
- TRONCO
- EXTREMIDADES INFERIORES



MAQUINARIA Y EQUIPO, SISTEMA DE PROTECCIÓN Y DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD

NOM-004-STPS-1999, SISTEMAS DE PROTECCIÓN Y DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD EN LA MAQUINARIA Y EQUIPO QUE SE UTILICE EN LOS CENTROS DE TRABAJO.

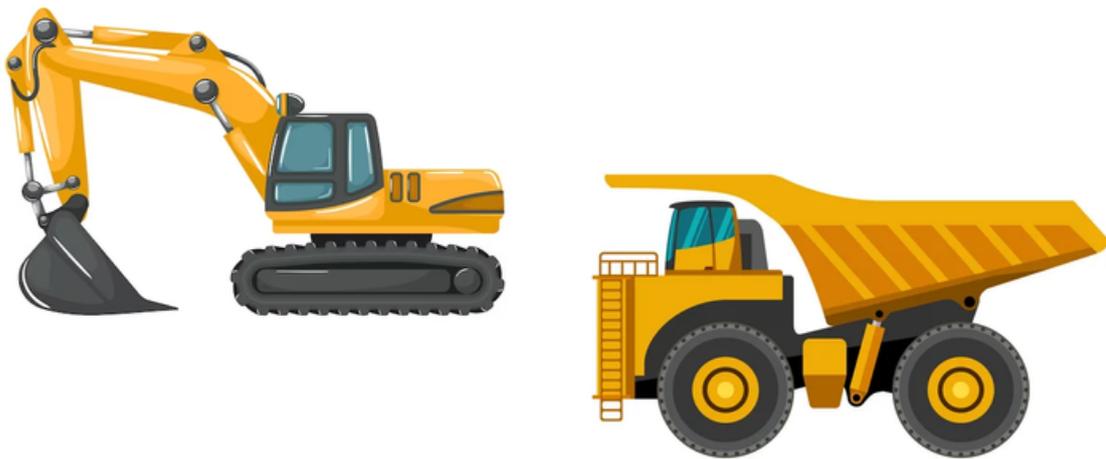
- INTEGRACIÓN.
- PREEVALUACIÓN
- DIFERENCIA ENTRE PELIGRO Y RIESGO
- ERRORES QUE CONTRIBUYEN AL RIESGO DE LESIONES
- ORIGEN DEL PELIGRO EN EL TRABAJO CON MAQUINARIA.
- FACTORES DE RIESGO
- VENTILACIÓN, RUIDO, VIBRACIÓN, TEMPERATURA.
- RIESGO MECÁNICO
- RIESGO ELÉCTRICO.
- RIESGO ERGONÓMICO.
- TIPOS DE RESGUARDOS Y SUS REQUISITOS DE NORMA.
- DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD
- SEÑALETICA
- BLOQUEO Y ETIQUETADO
- PROCESO DE EVALUACION DEL RIESGO
- IDENTIFICACION DEL RIESGO
- CUANTIFICACION DEL RIESGO
- SEGURIDAD EN EL MANEJO DE HERRAMIENTAS MANUALES
- PROCEDIMIENTO PARA EL USO DE HERRAMIENTAS
- REGISTROS PARA CUMPLIMIENTO DE NORMA



MAQUINARIA PESADA -CONDICIONES DE SEGURIDAD-

OBJETIVO: CAPACITAR EN EL USO SEGURO DE MAQUINARIA PESADA PARA PREVENIR ACCIDENTES Y CUMPLIR NORMATIVAS.

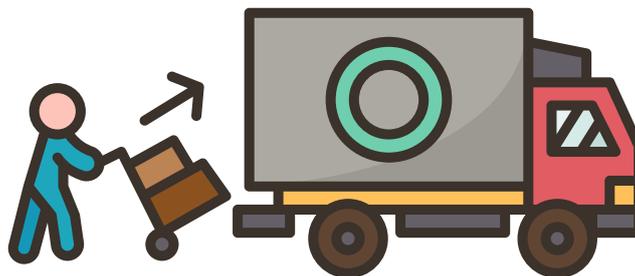
- **INTRODUCCIÓN A LA SEGURIDAD** – TIPOS DE MAQUINARIA, NORMATIVAS Y RESPONSABILIDADES.
- **IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS** – PRINCIPALES PELIGROS, MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y SEÑALIZACIÓN.
- **INSPECCIÓN Y MANTENIMIENTO** – CHECKLIST DE SEGURIDAD, MANTENIMIENTO PREVENTIVO Y REPORTE DE FALLAS.
- **OPERACIÓN SEGURA** – PROCEDIMIENTOS DE ARRANQUE, CONTROL Y DESPLAZAMIENTO EN OBRA.
- **EPP Y ERGONOMÍA** – PROTECCIÓN PERSONAL, POSTURAS SEGURAS Y PREVENCIÓN DE FATIGA.
- **EMERGENCIAS Y PRIMEROS AUXILIOS** – ACTUACIÓN ANTE FALLAS, INCENDIOS Y ACCIDENTES.
- **CULTURA DE SEGURIDAD** – REPORTE DE INCIDENTES, INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES Y MEJORA CONTINUA.



MANEJO MANUAL DE CARGAS

NOM-006-STPS-2014, MANEJO Y ALMACENAMIENTO DE MATERIALES-CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- PRESENTACIÓN
- MARCO NORMATIVO
- DEFINICIONES
- OBLIGACIONES DEL PATRÓN.
- OBLIGACIONES DEL TRABAJADOR
- ANATOMÍA DE LA ESPALDA
- DAÑOS POR LEVANTAMIENTOS INCORRECTOS DE CARGA
- MANEJO Y ALMACENAMIENTO DE MATERIALES DE MODO MANUAL
- PROCEDIMIENTO, LEVANTAMIENTO SEGURO.
- RESTRICCIONES DE CARGAS
- CARGAS DE MÁS DE 4 MTS
- TRASLADOS DE BARRILES O TAMBOS
- CARGAS MAYORES A 200 KG
- MEDIDAS PARA EVITAR LA MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGA
- MANEJO Y ALMACENAMIENTO DE MATERIALES CON EQUIPOS AUXILIARES
- PATINEZ
- DIABLITOS
- HIGIENE POSTURAL
- OTRAS RECOMENDACIONES



CORRECTA INTERPRETACIÓN DE LOS ELEMENTOS DE SEÑALIZACIÓN

NOM-026-STPS-2008 COLORES Y SEÑALES DE SEGURIDAD E HIGIENE, E IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS POR FLUIDOS CONDUCTIVOS EN TUBERÍAS.

- PRESENTACIÓN
- MARCO NORMATIVO
- DEFINICIONES
- COLORES DE SEGURIDAD Y COLORES CONTRASTES
- SEÑALES DE SEGURIDAD E HIGIENE
- SEÑALES DE PROHIBICIÓN
- SEÑALES DE OBLIGACIÓN
- SEÑALES DE PRECAUCIÓN
- SEÑALES DE INFORMACIÓN
- SEÑALES DE SEGURIDAD E HIGIENE RELATIVAS A RADIACIÓN IONIZANTE
- IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS POR FLUIDOS CONDUCTIVOS POR TUBERÍAS
- COLOR DE TUBERÍA
- BANDAS DE COLOR DE SEGURIDAD
- ID. DE DIRECCIÓN
- ID. DE LOS FLUIDOS PELIGROSOS EN TUBERÍAS



CONDICIONES DE ILUMINACIÓN EN LOS CENTROS DE TRABAJO

NOM-025-STPS-2008, CONDICIONES DE ILUMINACIÓN EN LOS CENTROS DE TRABAJO.

- PRESENTACIÓN
- MARCO NORMATIVO
- DEFINICIONES
- OBLIGACIONES DEL PATRÓN.
- OBLIGACIONES DEL TRABAJADOR
- NIVELES DE ILUMINACION (NDI) EN EL CENTRO DE TRABAJO
- PATIOS Y ESTACIONAMIENTOS
- ALMACENES Y ESTACIONAMIENTOS
- RECEPCIÓN, VIGILANCIA
- AULAS Y OFICINAS
- LABORATORIOS
- ESTACIONES DE INSPECCION Y CALIDAD
- TRABAJOS DE PRECISION
- RECONOCIMIENTOS DE LAS CONDICIONES DE ILUMINACIÓN
- EVALUACIÓN DE LOS NIVELES DE ILUMINACIÓN
- REFLEXIÓN EN EL ÁREA DE TRABAJO
- CONSECUENCIAS DE UNA MALA ILUMINACIÓN
- CONTROLES



SISTEMA GLOBALMENTE ARMONIZADO

NOM-018-STPS-2015, SISTEMA ARMONIZADO PARA LA IDENTIFICACIÓN Y COMUNICACIÓN DE PELIGROS Y RIESGOS POR SUSTANCIAS QUÍMICAS PELIGROSAS EN LOS LUGARES DE TRABAJO.

- PRESENTACIÓN
- INTRODUCCIÓN
- MARCO NORMATIVO
- DEFINICIONES
- OBLIGACIONES DEL PATRÓN.
- OBLIGACIONES DEL TRABAJADOR
- PROCESO DE ARMONIZACIÓN
- DIFERENCIAS ENTRE CRITERIOS DE CLASIFICACIÓN DE PRODUCTOS QUÍMICOS
- NFPA 704 VS HMIS
- SISTEMA GLOBALMENTE ARMONIZADO (SGA)
- PICTOGRAMAS DEL SGA
- CLASES DE PELIGROS FÍSICOS
- CLASE DE PELIGROS A LA SALUD
- CLASES DE PELIGROS PARA EL AMBIENTE
- SISTEMA DE ETIQUETADO DE LAS SUSTANCIAS QUÍMICAS
- HOJAS DE SEGURIDAD.
- ANÁLISIS DE LOS 16 APARTADOS DE UNA HOJA DE SEGURIDAD.
- ID. DE PELIGROS POR SUSTANCIAS ESPECIFICA
- DETERMINACIÓN DE ACCIONES DE PRIMEROS AUXILIOS SEGÚN CADA SUSTANCIA
- DETERMINACIÓN DEL EPP POR SUSTANCIA QUÍMICA
- INCOMPATIBILIDADES Y REACCIONES DE LAS SUSTANCIAS
- AGENTES NEUTRALIZANTES



CONDICIONES DE SEGURIDAD EN LOS CENTROS DE TRABAJO DONDE SE GENERE RUIDO

NOM-011-STPS-2001; CONDICIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE EN LOS CENTROS DE TRABAJO DONDE SE GENERE RUIDO.

- PRESENTACIÓN
- MARCO NORMATIVO
- DEFINICIONES
- OBLIGACIONES DEL PATRÓN.
- OBLIGACIONES DEL TRABAJADOR
- LÍMITES MÁXIMOS PERMISIBLES DE EXPOSICIÓN A RUIDO
- CALCULO DEL TIEMPO DE EXPOSICIÓN
- TASA DE INTERCAMBIO
- RECONOCIMIENTO
- EVALUACIÓN DE NIVELES DE RUIDO
- EFECTOS A LA SALUD CAUSADOS POR RUIDO
- MEDIDAS DE PROTECCIÓN
- MEDIDAS DE CONTROL
- PROGRAMA DE CONSERVACIÓN DE LA AUDICIÓN
- VIGILANCIA A LA SALUD



CONDICIONES DE SEGURIDAD EN LOS CENTROS DE TRABAJO DONDE SE GENEREN VIBRACIONES

NOM-024-STPS-2001, VIBRACIONES-CONDICIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE EN LOS CENTROS DE TRABAJO.

- PRESENTACIÓN
- MARCO NORMATIVO
- DEFINICIONES
- OBLIGACIONES DEL PATRÓN.
- OBLIGACIONES DEL TRABAJADOR
- LÍMITES MÁXIMOS PERMISIBLES DE EXPOSICIÓN A VIBRACIONES
- EN CUERPO ENTERO
- EN EXTREMIDADES SUPERIORES
- EFECTOS CAUSADOS POR VIBRACIONES
- PROGRAMA PARA LA PREVENCIÓN DE ALTERACIONES A LA SALUD DEL POE



PREVENCIÓN DE ACCIDENTES

NOM-019-STPS-2011, CONSTITUCIÓN, INTEGRACIÓN, ORGANIZACIÓN Y FUNCIONAMIENTO DE LAS COMISIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE.

NOM-030-STPS-2009, SERVICIOS PREVENTIVOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO-FUNCIONES Y ACTIVIDADES.

- PRESENTACIÓN
- MARCO NORMATIVO
- DEFINICIONES
- ESTADÍSTICA DE ACCIDENTES
- ESTADÍSTICAS NACIONALES
- ESTADÍSTICAS INTERNACIONALES
- PELIGROS EN EL CENTRO DE TRABAJO
- PELIGROS FISICOS
- PELIGROS QUIMICOS
- PELIGROS BIOLÓGICOS
- PELIGROS ERGONOMICOS
- PELIGROS PSICOSOCIALES
- RIESGOS EN EL CENTRO DE TRABAJO
- EVALUACION DEL NIVEL DE RIESGO
- MEDIDAS DE CONTROL.
- ESTADÍSTICA DE AFECTACIONES POR PARTE DEL CUERPO
- MECÁNICA DE LESIÓN
- CAUSA-EFECTO
- CONDICIÓN INSEGURA: ACTO INSEGURO: ACCIDENTES
- SEGURIDAD BASADA EN EL COMPORTAMIENTO
- MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA PREVENIR ACCIDENTES



GESTIÓN INTEGRAL DE RESIDUOS

RSU, RME, RP, RPBI

CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE LOS ESTADOS UNIDOS MEXICANOS; LEY GENERAL DEL EQUILIBRIO ECOLÓGICO Y LA PROTECCIÓN AL AMBIENTE Y SUS REGLAMENTOS; LEY GENERAL PARA LA PREVENCIÓN Y GESTIÓN INTEGRAL DE LOS RESIDUOS Y SU REGLAMENTO;
NOM-087-SEMARNAT; OTRAS NORMAS.

- PRESENTACIÓN
- MARCO NORMATIVO
- DEFINICIONES
- CLASIFICACIONES DE LOS RESIDUOS
- SEGREGACIÓN DE LOS RME
- CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO
- RESIDUOS PELIGROSOS
- REQUERIMIENTOS LEGALES DE LOS GENERADORES DE RME
- REQUERIMIENTOS LEGALES DEL GENERADOR DE RESIDUOS PELIGROSOS
- GRAN GENERADOR
- PEQUEÑO GENERADOR
- MICRO GENERADOR
- TRAMITOLOGÍA
- REGISTRO COMO GENERADOR (RME, RP)
- PLAN DE MANEJO (RME, RP)
- BITÁCORAS
- RECOLECCIÓN Y TRANSPORTE DE RESIDUOS
- SITIOS DE DISPOSICIÓN FINALS LEGALES



CONTROL DE DERRAMES Y FUGAS DE MATERIALES PELIGROSOS

NOM-018-STPS-2015, SISTEMA ARMONIZADO PARA LA IDENTIFICACIÓN Y COMUNICACIÓN DE PELIGROS Y RIESGOS POR SUSTANCIAS QUÍMICAS PELIGROSAS EN LOS LUGARES DE TRABAJO.

PROY-NOM-005-2017, MANEJO DE SUSTANCIAS QUÍMICAS PELIGROSAS O SUS MEZCLAS EN LOS CENTROS DE TRABAJO-CONDICIONES Y PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD Y SALUD.

NOM-005-STPS-1998, RELATIVA A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE EN LOS CENTROS DE TRABAJO PARA EL MANEJO, TRANSPORTE Y ALMACENAMIENTO DE SUSTANCIAS QUÍMICAS PELIGROSAS
LEY GENERAL DE PROTECCIÓN CIVIL.

- MARCO NORMATIVO
- DEFINICIONES
- OBLIGACIONES DEL PATRÓN Y DEL TRABAJADOR.
- IDENTIFICACIÓN DE S.Q.P
- PICTOGRAMAS DEL SGA
- ETIQUETAS
- MANIPULACIÓN SEGURA DE SUSTANCIAS QUÍMICAS.
- HOJAS DE SEGURIDAD
- MANEJO, TRANSPORTE Y ALMACENAMIENTO
- DE SUSTANCIAS QUÍMICAS PELIGROSAS
- ATENCIÓN A EMERGENCIAS POR DERRAMES.
- CLASIFICACIÓN DE LOS DERRAMES.
- FUGAS DE MATERIALES PELIGROSOS
- DENSIDAD DE GASES Y VAPORES
- PUESTO DE MANDO
- GESTIÓN DE INFORMACIÓN
- USO Y MANEJO DE LA GUÍA DE RESPUESTA A EMERGENCIAS
- ZONA DE AISLAMIENTO INICIAL
- DISTANCIA DE ACCIÓN PROTECTORA
- PLAN DE RESCATE
- EVALUACIÓN DE LA ESCENA
- PRIORIDADES A CONSIDERAR
- TÉCNICAS DE RESCATE

PRACTICA: PARA LA REALIZACIÓN DEL SIMULACRO ES NECESARIO QUE LA EMPRESA CUENTA CON LO SIGUIENTE:

- KIT ANTI-DERRAMES.
- REGADERAS
- HOJAS DE SEGURIDAD

LEGISLACION EN SEGURIDAD E HIGIENE

CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE LOS ESTADOS UNIDOS MEXICANOS; LEY FEDERAL DEL TRABAJO; REGLAMENTO FEDERAL DE SEGURIDAD Y SALUD; LEY DEL SEGURO SOCIAL; NORMAS DE LA SECRETARIA DEL TRABAJO.

- MARCO NORMATIVO
- CONSTITUCIÓN POLITICA
- LEY FEDERAL DEL TRABAJO
- OBLIGACIONES PATRÓNALES.
- OBLIGACIONES DEL TRABAJADOR
- NORMATIVAS DE LA SECRETARIA
- NORMAS DE SEGURIDAD
- NORMAS DE SALUD
- NORMA DE ORGANIZACIÓN
- NORMAS ESPECIFICAS
- NORMAS DE PRODUCTO
- MODELOS DE CUMPLIMIENTO NORMATIVO
- VISITAS DE INSPECCIÓN DE LA SECRETARIA
- MULTAS POR INCUMPLIMIENTOS



LEGISLACIÓN AMBIENTAL

CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE LOS ESTADOS UNIDOS MEXICANOS; LEY GENERAL DEL EQUILIBRIO ECOLÓGICO Y LA PROTECCIÓN AL AMBIENTE Y SUS REGLAMENTOS; LEY GENERAL PARA LA PREVENCIÓN Y GESTIÓN INTEGRAL DE LOS RESIDUOS; LEY DE AGUAS NACIONALES, LEY GENERAL DE VIDA SILVESTRE Y SU REGLAMENTO, LEY FEDERAL DE VARIEDADES VEGETALES Y SU REGLAMENTO; OTRAS LEYES.

- MARCO JURIDICO GENERAL
- ATMOSFERA
- AGUA
- ABASTECIMIENTO
- DESCARGA
- SUELO
- RESIDUOS PELIGROSOS
- RESIDUOS DE MANEJO ESPECIAL
- IMPACTO AMBIENTAL
- RIESGO AMBIENTAL
- SUSTANCIAS RETC



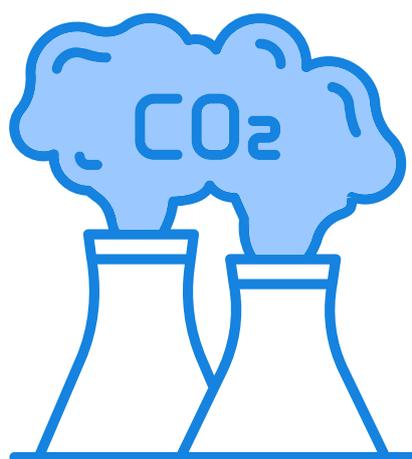
GESTION AMBIENTAL

- EVALUACIÓN, PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA CONTAMINACIÓN MEDIOAMBIENTAL.
- TRATAMIENTO DE AGUAS RESIDUALES.
- LEGISLACIÓN AMBIENTAL.
- GESTIÓN INTEGRAL DE RESIDUOS - RSU,RME,RP, RPBI-.
- MANEJO Y ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS PELIGROSOS.
- EMISIONES A LA ATMOSFERA.
- RECOLECCIÓN DE RESIDUOS
- TRAMITES AMBIENTALES ANTE SMAOT.



EMISIONES A LA ATMOSFERA

- OBJETIVO DEL CURSO
- ESTRATOS DE LA ATMOSFERA
- TROPOSFERA
- ESTRATORFERA
- MESOSFERA
- TERMOSFERA
- CONTAMINACION DEL AIRE
- GASES DE EFECTO INVERNADERO
- CONTAMINANTES CRITERIO
- VALORES NORMADOS PARA LA CONTAMINACIÓN DE AIRE
- FUENTES DE CONTAMINACION
- METODOS DE MONITOREO DE FUNTES FIJAS
- METODOS DE MEDICIÓN DE LA CALIDAD DEL AIRE
- MUESTREO PASIVO
- MUESTREO ACTIVO
- METODOS AUTOMATICOS
- METODOS OPTICOS DE PERCEPCION REMOTA
- METODOS DE CONTROL
- CONTROL DE GASES Y OLORES
- ADSORCION
- COMBUSTIÓN
- CONTROL DE PARTICULAS
- CONTROL DE FUNTES MOVILES



MANEJO Y ALMACENAMIENTO DE RESIDUOS PELIGROSOS

- LEY GENERAL PARA LA PREVENCIÓN Y GESTIÓN INTEGRAL DE LOS RESIDUOS (LGPGIR) - REGLAMENTO DE LA LGPGIR
- PRESENTACIÓN
- MARCO NORMATIVO
- DEFINICIONES
- CLASIFICACIONES DE LOS RESIDUOS PELIGROSOS
- CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO RESIDUOS PELIGROSOS
- REQUERIMIENTOS LEGALES DEL GENERADOR DE RESIDUOS PELIGROSOS
- GRAN GENERADOR
- PEQUEÑO GENERADOR
- MICRO GENERADOR
- TRAMITOLOGÍA
- REGISTRO COMO GENERADOR DE RESIDUOS PELIGROSOS
- PLAN DE MANEJO DE RESIDUOS PELIGROSOS
- BITÁCORAS
- RECOLECCIÓN Y TRANSPORTE DE R.P, REQUISITOS LEGALES



SUPERVISOR DE SEGURIDAD INDUSTRIAL

CERTIFICACIÓN ANTE CONOCER:

EC 0680 SUPERVISOR DE SEGURIDAD INDUSTRIAL PARA
LIDERES DE EQUIPOS DE TRABAJO

- PRINCIPIOS DE LA GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL.
- RECONOCIMIENTO, EVALUACIÓN Y CONTROL DE PELIGROS.
- COMUNICACIONES DE SEGURIDAD.
- PARTICIPACIÓN DEL PERSONAL
- REPORTE E INVESTIGACIÓN DE INCIDENTES.
- ANÁLISIS DE SEGURIDAD DE TAREAS
- CAPACITACIÓN DE SEGURIDAD.
- EQUIPOS DE TRABAJO EN SEGURIDAD.
- INSPECCIONES DE SEGURIDAD.
- INTRODUCCIÓN A LA OSHA
- FUNDAMENTOS DE HIGIENE INDUSTRIAL.
- NORMA DE COMUNICACIÓN DE PELIGROS.
- ERGONOMÍA.
- EQUIPOS DE PROTECCIÓN PERSONAL.
- REGISTRO DE LESIONES Y ENFERMEDADES PARA OSHA
- PLAN DE ACCIÓN ANTE EMERGENCIAS.
- ORIENTACIÓN EN SEGURIDAD.
- CREACIÓN DE UN PLAN DE GESTIÓN DE SALUD



FORMACIÓN DE LA COMISIÓN DE SEGURIDAD E HIGIENE

NOM 019 STPS 2011

CERTIFICACIÓN ANTE CONOCER:

EC 0391.01 VERIFICACION DE LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE EN LOS CENTROS DE TRABAJO

- MARCO NORMATIVO
- DEFINICIONES E INTEGRACIÓN DE LA COMISIÓN DE SEGURIDAD E HIGIENE
- OBLIGACIONES DEL PATRÓN Y DEL TRABAJADOR
- CONSTITUCIÓN E INTEGRACIÓN DE LA COMISIÓN DE SEGURIDAD E HIGIENE
- ACTA CONSTITUTIVA/ACTUALIZACIÓN
- PROGRAMA ANUAL DE RECORRIDOS DE VERIFICACIÓN
- ACTA DE RECORRIDOS
- FUNCIONES Y RESPONSABILIDADES
- MEDIDAS DE SEGURIDAD EN EL CENTRO DE TRABAJO
- METODOLOGÍA PARA IDENTIFICACIÓN DE CONDICIONES PELIGROSAS O INSEGURAS Y ACTOS INSEGUROS
- INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES/ENFERMEDADES
- RECORRIDO DE VERIFICACIÓN



FORMACION DE INSTRUCTORES

CERTIFICACIÓN ANTE CONOCER:

EC 0217.01 IMPARTICION DE CURSOS DE FORMACION DEL CAPITAL HUMANO DE MANERA PRESENCIAL GRUPAL

OBJETIVOS:

OBTENER LAS HERRAMIENTAS PARA REALIZAR LAS ACTIVIDADES PARA PREPARAR, CONDUCIR Y EVALUAR UNA SESIÓN DE FORMACIÓN PRESENCIAL GRUPAL

REFORZAR E IMPLEMENTAR TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN VERBAL , CORPORAL Y ESCRITA PARA INCREMENTAR EL IMPACTO DEL APRENDIZAJE EN LOS PARTICIPANTES

- DOMINIOS DE APRENDIZAJE
- CANALES DE PERCEPCIÓN
- LISTA DE VERIFICACIÓN
- CARTA DESCRIPTIVA
- OBJETIVOS DE APRENDIZAJE
- ANDRAGOGÍA
- ACTIVIDADES DE INICIO – ENCUADRE-
- DESARROLLO DE LA SESIÓN
- FACILITAR EL PROCESO DE APRENDIZAJE
- HABILIDADES DE COMUNICACIÓN
- TÉCNICAS
- TIPOS DE GRUPOS
- TIPOS DE PARTICIPANTES
- ACTIVIDADES DE CIERRE
- EVALUACIONES



RIESGOS PSICOSOCIALES

NOM 035 STPS 2018

OBJETIVOS:

- CONOCERÁ LOS PRINCIPALES RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL TRABAJO
 - APRENDERÁ A CÓMO EVALUAR Y GESTIONAR LOS FACTORES DE RIESGO
 - ANALIZAR LAS CAUSAS Y EFECTOS DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL ÁMBITO LABORAL
 - FAMILIARIZARSE CON EL CRITERIO TÉCNICO Y LAS SANCIONES DE LA INSPECCIÓN DE TRABAJO Y LA SEGURIDAD SOCIAL
-
- ANTECEDENTES
 - MAGNITUD DEL PROBLEMA
 - COSTOS ECONOMICOS Y SOCIALES
 - MITOS Y REALIDADES
 - A QUIEN APLICA LA NOM 035?
 - NORMAS DE REFERENCIA
 - ACOSO LABORAL
 - ACOSO SEXUAL
 - HOSTIGAMIENTO SEXUAL
 - CONCILIACION ENTRE LA VIDA FAMILIAR Y LABOIRAL
 - FAMILIA
 - CLIMA LABORAL
 - DISCRIMINACION DIRECTA E INDIRECTA
 - ERGONOMIA
 - VIOLENCIA FISICA
 - VIOLENCIA LABORAL
 - VIOLENCIA PSICOLOGICA
 - VIOLENCIA SEXUAL
 - QUE SON LOS FACTORES DE RIESGOS PSICOSOCIALES
 - OBLIGACIONES DEL PATRON
 - OBLIGACIONES DEL TRABAJADOR
 - MEDIDAS DE PREVENCION
 - IDENTIFICACION DE ANALISIS DE LOS FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIAL



MANEJO PREVENTIVO

OBJETIVO:

- EL OPERADOR DE DEBERÁ CONOCER LA DIFERENCIA ENTRE SABER MANEJAR Y SABER CONDUCIR.
 - CAMBIAR LA CULTURA DE SEGURIDAD INICIANDO CON BUENAS COSTUMBRES AL CONDUCIR.
 - IDENTIFICAR LOS PRINCIPALES RIESGOS A QUE SE ESTA EXPUESTO DURANTE LA CONDUCCION DE UN VEHICULO .
 - APLICACION OPORTUNA DE MEDIDAS DEFENSIVAS.
-
- INTRODUCCIÓN
 - LO QUE ESTÁ BAJO NUESTRO CONTROL
 - LO QUE PUEDE PASAR
 - MANEJO DEFENSIVO Y PREVENCIÓN DE COLISIONES
 - SEGURIDAD DE LOS OCUPANTES
 - MECANISMOS DE SEGURIDAD DE LOS VEHÍCULOS
 - COMPARTIENDO EL CAMINO
 - RECONOCIMIENTO DE PELIGROS Y LA ESTRATEGIA ¿QUÉ PASARÍA SÍ?
 - DECISIÓN MORTAL: LA VELOCIDAD
 - MANEJO AGRESIVO Y FURIA DEL CAMINO
 - DECISIÓN MORTAL: POCA DISTANCIA DE SEGUIMIENTO
 - DECISIÓN MORTAL: MANEJO DISTRAÍDO
 - DECISIONES MORTALES: MANEJO DE CARRILES Y VEHÍCULO
 - SUBSTANCIAS PROHIBIDAS Y SUS EFECTOS
 - FATIGA AL CONDUCIR
 - RECONOCIENDO EL PELIGRO Y TOMANDO BUENAS DECISIONES
 - MIS HÁBITOS DE MANEJO Y ELECCIONES ALTERNATIVAS



MINICARGADOR

ESTE CURSO ENSEÑA PRÁCTICAS DE SEGURIDAD IMPORTANTES QUE SE DEBEN DE SEGUIR CUANDO OPERA O TRABAJA CERCA DE UN MINICARGADOR DE DIRECCIÓN DESLIZANTE.

ESTÁ DISEÑADO PARA USARSE JUNTO CON EL ENTRENAMIENTO PRÁCTICO SOBRE SEGURIDAD Y EL MANUAL DEL OPERARIO DEL EQUIPO, NO PARA REEMPLAZAR LOS MISMOS.

LAS PRÁCTICAS DE TRABAJO INSEGURAS LESIONAN Y MATAN. ESTE MANUAL LE ENSEÑARÁ LOS PELIGROS ASOCIADOS CON TRABAJAR CON UN MINICARGADOR DE DIRECCIÓN DESLIZANTE PARA AYUDARLO A EVITAR LESIONES Y MUERTES. SE HAN COMBINADO LOS CONSEJOS DE SEGURIDAD JUNTO CON REPORTES DE ACCIDENTES REALES PARA MOSTRARLE COMO HAN OCURRIDO ACCIDENTES EN EL TRABAJO Y COMO PUEDEN PREVENIRSE.



CONSTRUCCIÓN

CONDICIONES DE SEGURIDAD

NOM-031- STPS-2011

OSHA 1926.20 SUB-PARTE C.

NOM-009-STPS-2011

NOM-017-STPS-2008

NOM-027-STPS-2008

NOM-029-STPS-2005

NOM-033-STPS-2015

TRABAJOS EN EXCAVACIONES

EN LAS OBRAS DE CONSTRUCCIÓN EN LAS CUALES SE REALICEN TRABAJOS DE EXCAVACIONES , SE DEBERÁ CONTAR CON UN ANÁLISIS DE RIESGOS POTENCIALES QUE CONSIDERE.

A) EL ESTUDIO DE MECÁNICA DE SUELOS, QUE SE REFIERA AL TIPO DE SUELO POR EXCAVAR, SU COMPOSICIÓN FÍSICA Y PROPIEDADES MECÁNICAS:

B) LA EXISTENCIA DE SERVICIOS CERCANOS A LA EXCAVACIÓN: LÍNEAS ENERGIZADAS, TUBERÍAS, DUCTOS Y DEMÁS REDES DE INFRAESTRUCTURA;

C) LOS CAMBIOS DE CLIMA;

D) LA PROFUNDIDAD DE CORTE

E) EL MÉTODO DE ESTABILIZACIÓN DE LOS TALUDES DE LA EXCAVACIÓN.

F) EL EQUIPO, MAQUINARIA Y HERRAMIENTAS POR UTILIZAR;

G) EL TIPO Y CANTIDAD DE EXPLOSIVOS POR EMPLEAR,

H) EL PROCESO DE REMOCIÓN, CARGA, ACARREO Y ESTABILIDAD DE LOS TALUDES.

MEDIDAS DE SEGURIDAD:

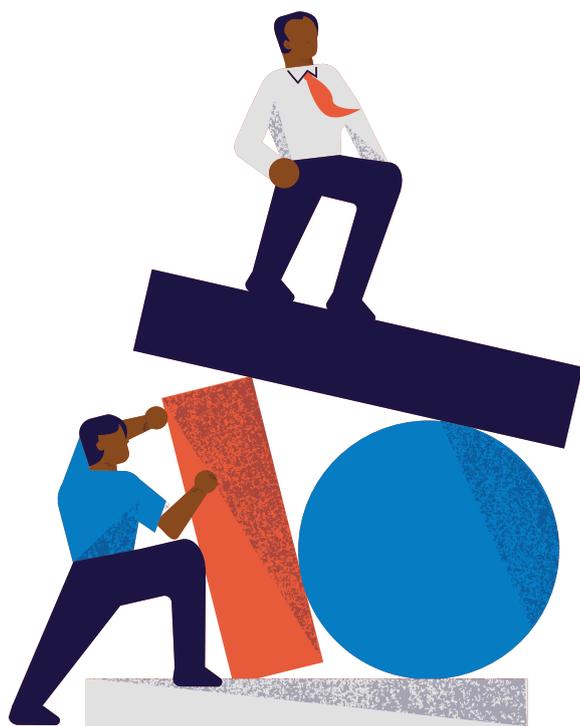
- INSPECCIONAR AL INICIO Y AL FINAL DE CADA JORNADA LOS SISTEMAS UTILIZADOS EN LA ESTABILIZACIÓN DE LAS PAREDES DE LAS ZANJAS.
- PROHIBIR QUE LOS TRABAJADORES PERMANEZCAN EN EL INTERIOR DE LA ZANJA, MIENTRAS LA MAQUINANA DE EXCAVACIÓN ESTÉ EN OPERACIÓN.



GESTION DE ANALISIS DE RIESGOS

¿POR QUE SE HACE?

- CONOCER DE FORMA "OBJETIVA" LOS RIESGOS DE UNA ACTIVIDAD.
- INCORPORAR MEDIDAS PARA REDUCIR EL RIESGO Y EVALUAR LA MAGNITUD DE ESTA REDUCCIÓN.
- PLANIFICAR RESOLUCIÓN EMERGENCIAS (FORMACIÓN, RECURSOS, ACTUACIÓN).
- COMO HERRAMIENTA PARA DEMOSTRAR QUE HA TOMADO LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN / MITIGACIÓN DE ACCIDENTES ADECUADAS.
- COMO UNA HERRAMIENTA PREVENTIVA PARA LA IDENTIFICACIÓN, EVALUACIÓN, JERARQUIZACIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE LOS PELIGROS DE LOS PROCESOS, ETC.



TELETRABAJO

NOM-037-STPS-2023, TELETRABAJO-CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.

- INTRODUCCIÓN
- ANTECEDENTES
- OBJETIVO
- REFERENCIAS
- DEFINICIONES
- QUÉ ES EL TELETRABAJO
- IMPORTANCIA DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TELETRABAJO
- OBLIGACIONES DEL PATRÓN Y DE LOS TRABAJADORES
- CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TELETRABAJO
- CAPACITACIÓN Y ADIESTRAMIENTO PARA EL TELETRABAJO
- EVALUACIÓN DE LA CONFORMIDAD

LA NOM-037-STPS-2023 REGULA EL TRABAJO HÍBRIDO O A DISTANCIA EN MÉXICO.

SU OBJETIVO ES ESTABLECER LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO PARA PREVENIR ACCIDENTES Y ENFERMEDADES.



CONDICIONES DE SEGURIDAD PARA ACCESO Y DESARROLLO DE ACTIVIDADES DE TRABAJADORES CON DISCAPACIDAD EN CENTROS DE TRABAJO

NOM-034-STPS-2016, CONDICIONES DE SEGURIDAD PARA EL ACCESO Y DESARROLLO DE ACTIVIDADES DE TRABAJADORES CON DISCAPACIDAD EN LOS CENTROS DE TRABAJO.

- ACCESO Y MOVILIDAD
- ERGONOMÍA Y ADAPTACIONES
- RIESGOS LABORALES Y PREVENCIÓN
- SALUD Y BIENESTAR
- COMUNICACIÓN Y COLABORACIÓN
- PLAN DE EMERGENCIA Y CONTINGENCIA



RADIACIONES IONIZANTES

NOM-012-STPS-2012, CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN LOS CENTROS DE TRABAJO DONDE SE MANEJEN FUENTES DE RADIACIÓN IONIZANTE.

LAS RADIACIONES NO IONIZANTES SON UN RIESGO FÍSICO EN EL TRABAJO QUE PUEDEN AFECTAR LA SALUD DE LOS TRABAJADORES. SE TRATA DE RADIACIONES DE BAJA ENERGÍA QUE NO PUEDEN IONIZAR ÁTOMOS O MOLÉCULAS. ALGUNOS EJEMPLOS DE RADIACIONES NO IONIZANTES SON:

- LUZ VISIBLE
- LUZ INFRARROJA
- LUZ ULTRAVIOLETA
- MICROONDAS
- ONDAS DE RADIO
- RADIOFRECUENCIA DE LOS TELÉFONOS MÓVILES



RADIACIONES NO IONIZANTES

NOM 013-STPS-1993 ESTABLECE LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE EN LOS CENTROS DE TRABAJO DONDE SE GENEREN RADIACIONES ELECTROMAGNÉTICAS NO IONIZANTES.

LAS RADIACIONES NO IONIZANTES SON UN RIESGO FÍSICO EN EL TRABAJO QUE PUEDEN AFECTAR LA SALUD DE LOS TRABAJADORES. SE TRATA DE RADIACIONES DE BAJA ENERGÍA QUE NO PUEDEN IONIZAR ÁTOMOS O MOLÉCULAS. ALGUNOS EJEMPLOS DE RADIACIONES NO IONIZANTES SON:

- LUZ VISIBLE
- LUZ INFRARROJA
- LUZ ULTRAVIOLETA
- MICROONDAS
- ONDAS DE RADIO
- RADIOFRECUENCIA DE LOS TELÉFONOS MÓVILES



OPERACION SEGURA DE PATIN ELECTRICO

NOM-004-STPS-1999, SISTEMAS DE PROTECCIÓN Y DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD EN LA MAQUINARIA Y EQUIPO QUE SE UTILICE EN LOS CENTROS DE TRABAJO.

NOM-006-STPS-2014, MANEJO Y ALMACENAMIENTO DE MATERIALES-
CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.

- CONCIERTIZACION DE SEGURIDAD PERSONAL LABORAL
- RESPONSABILIDAD EN LA RELACION MAQUINA - PEATON
- EQUIPO DE SEGURIDAD PERSONAL Y SEÑALETICA
- RESPONSABILIDAD EN MI CENTRO DE TRABAJO
- CONOCIMIENTOS BASICOS DEL EQUIPO
- REVISION Y CHEQUEO RUTINARIO DEL EQUIPO (CHECK LIST)
- CARACTERISTICAS DE MANEJO
- MANEJO DE LA CARGA
- EQUILIBRIO Y ESTABILIDAD
- RECARGA DE COMBUSTIBLE
- MANTENIMIENTO Y CARGA DE LA BATERIA INDUSTRIAL



CONDICIONES TÉRMICAS ELEVADAS O ABATIDAS

NOM-015-STPS-2001, CONDICIONES TÉRMICAS ELEVADAS O ABATIDAS-CONDICIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE.

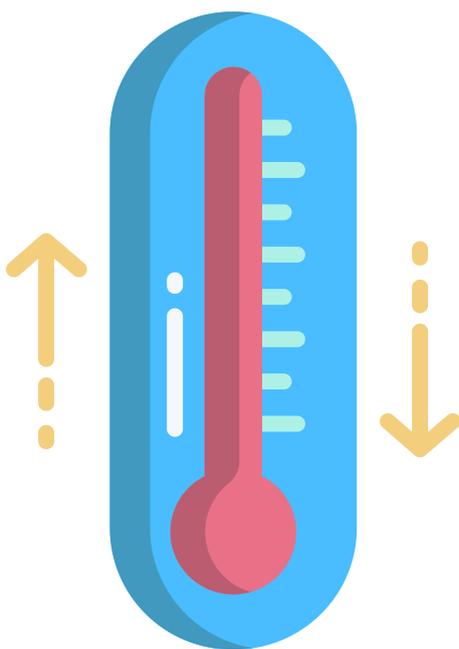
CONDICIONES TÉRMICAS ELEVADAS

SON SITUACIONES QUE TRANSMITEN CALOR AL CUERPO HUMANO, LO QUE PUEDE ROMPER EL EQUILIBRIO TÉRMICO Y AUMENTAR LA TEMPERATURA CORPORAL CENTRAL.

CONDICIONES TÉRMICAS ABATIDAS

SON SITUACIONES QUE PROVOCAN PÉRDIDA DE CALOR EN EL CUERPO HUMANO, LO QUE PUEDE ROMPER EL EQUILIBRIO TÉRMICO Y DISMINUIR LA TEMPERATURA CORPORAL CENTRAL.

- INTRODUCCIÓN Y FUNDAMENTOS
- CONDICIONES TÉRMICAS ELEVADAS (CALOR)
- CONDICIONES TÉRMICAS ABATIDAS (FRÍO)
- EVALUACIÓN Y MEDICIÓN
- PROTECCIÓN Y PREVENCIÓN
- VIGILANCIA Y MONITOREO
- CAPACITACIÓN Y CONCIENTIZACIÓN
- PLAN DE EMERGENCIA Y CONTINGENCIA



MANIOBRAS E IZAJES

NOM-004-STPS-1999, SISTEMAS DE PROTECCIÓN Y DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD EN LA MAQUINARIA Y EQUIPO QUE SE UTILICE EN LOS CENTROS DE TRABAJO.

NOM-006-STPS-2023, MANEJO Y ALMACENAMIENTO DE MATERIALES-CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.

- CONCIENCIA DE SEGURIDAD PARA EL USO DE GRUAS VIAJERAS
- PARTES Y COMPONENTES DE LA GRÚA
- LOS TRES MOVIMIENTOS BÁSICOS, PARTICULARIDADES Y LIMITACIONES DE OPERACIÓN
- PERFIL DEL OPERADOR
- ESPECIFICACIONES, CAPACIDADES DE CARGA Y DISEÑO ESTRUCTURAL
- CONTROLES DE CABINA, ALAMBRICOS Y REMOTOS
- REPORTE DE INSPECCIÓN VISUAL Y FUNCIONAL
- COMUNICACIÓN Y PREPARACIÓN DEL ÁREA DE TRABAJO
- MOVIMIENTO DE LA CARGA
- SEÑALES HUMANAS PARA EL MOVIMIENTO DE GRÚAS
- APAREJOS, ESLINGAS, ESTROBOS Y CADENAS, PERROS, ARMELLAS, ETC.
- ASEGURAMIENTO Y ÁNGULOS DE TENSIÓN
- PRACTICAS PARA LA OPERACIÓN SEGURA DE GRUAS
- PLAN DE IZAJE
- ANÁLISIS DE RIESGOS
- CONCLUSIONES



ORDER PICKER O SELECTOR DE PEDIDOS

NOM-004-STPS-1999, SISTEMAS DE PROTECCIÓN Y DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD EN LA MAQUINARIA Y EQUIPO QUE SE UTILICE EN LOS CENTROS DE TRABAJO.

NOM-006-STPS-2023, MANEJO Y ALMACENAMIENTO DE MATERIALES-CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.

- CONCIENCIA DE SEGURIDAD PARA EL USO DE GRUAS VIAJERAS
- PARTES Y COMPONENTES DE LA GRÚA
- LOS TRES MOVIMIENTOS BÁSICOS, PARTICULARIDADES Y LIMITACIONES DE OPERACIÓN
- PERFIL DEL OPERADOR
- ESPECIFICACIONES, CAPACIDADES DE CARGA Y DISEÑO ESTRUCTURAL
- CONTROLES DE CABINA, ALAMBRICOS Y REMOTOS
- REPORTE DE INSPECCIÓN VISUAL Y FUNCIONAL
- COMUNICACIÓN Y PREPARACIÓN DEL ÁREA DE TRABAJO
- MOVIMIENTO DE LA CARGA
- SEÑALES HUMANAS PARA EL MOVIMIENTO DE GRÚAS
- APAREJOS, ESLINGAS, ESTROBOS Y CADENAS, PERROS, ARMELLAS, ETC.
- ASEGURAMIENTO Y ÁNGULOS DE TENSIÓN
- PRACTICAS PARA LA OPERACIÓN SEGURA DE GRUAS
- PLAN DE IZAJE
- ANÁLISIS DE RIESGOS
- CONCLUSIONES



EVALUACION CON FINES DE CERTIFICACIÓN EN DIVERSOS ESTÁNDARES DE COMPETENCIA (CONOCER - SEP)

¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS DE TENER UNA CERTIFICACIÓN EN COMPETENCIAS LABORALES?

- RECIBIRÁS UN DOCUMENTO OFICIAL, APLICABLE A TODA LA REPÚBLICA Y AVALADO POR LA SECRETARÍA DE EDUCACIÓN.
- DEMOSTRAR TUS HABILIDADES, CONOCIMIENTOS Y DESTREZAS PARA ELEVAR TU PRODUCTIVIDAD Y DESEMPEÑO.
- APARECERÁS EN EL RENAP (REGISTRO NACIONAL DE PERSONAS CON COMPETENCIAS CERTIFICADAS).

[HTTPS://CONOCER.GOB.MX/REGISTRO-NACIONAL-PERSONAS-COMPETENCIAS-CERTIFICADAS/](https://conocer.gob.mx/registro-nacional-personas-competencias-certificadas/)

- NO REQUIERE DE TITULACIÓN PARA ACCEDER A ELLOS.
- INCREMENTARA TUS OPORTUNIDADES LABORALES, DE PROMOCIONES, SALARIOS E INGRESOS.
- AUMENTARAS LA SEGURIDAD Y ESTABILIDAD LABORAL.
- TENDRAS MAS RECONOCIMIENTO PROFESIONAL Y MÁS VALOR A TU TRABAJO.
- CRECERAS PERSONAL Y PROFESIONALMENTE.
- MEJORARÁS TU CALIDAD DE VIDA.



METODOLOGIA PARA PODER EVALUARTE

CONOCER SIGNIFICA CONSEJO NACIONAL DE NORMALIZACIÓN Y CERTIFICACIÓN DE COMPETENCIAS LABORALES. FUE CREADO EN EL 2005 COMO PARAESTATAL DE LA SEP . SU MISIÓN ES PROMOVER, DESARROLLAR Y DIFUNDIR POR TODO EL PAÍS UN SISTEMA NACIONAL DE COMPETENCIAS.

ASÍ SE CUMPLE EL MANDATO DE LA LEY GENERAL DE EDUCACIÓN DE PREPARAR LAS PERSONAS DE ACUERDO CON ESTÁNDARES DE CALIDAD, CERTIFICANDO QUE CUENTAN CON LOS CONOCIMIENTOS, HABILIDADES Y ACTITUDES NECESARIAS. DE ESTE MODO LES ES MÁS FÁCIL CONSEGUIR UN EMPLEO Y PERMANECER EN ÉL, O LOGRAR MEJORES CONTRATOS.

“ESTÁNDARES DE COMPETENCIA”. SON DOCUMENTOS OFICIALES Y CONOCER SE REFIERE A ELLOS COMO “ EC”.

CERTIFICAR LAS COMPETENCIAS LABORALES

ESTO QUIERE DECIR QUE, UNA VEZ QUE UNA PERSONA DEMOSTRÓ SER COMPETENTE EN ALGÚN ESTÁNDAR, CONOCER LE EXPEDIRÁ EL CERTIFICADO CORRESPONDIENTE. PARA ELLO, LA PERSONA DEBERÁ REALIZAR UN PROCESO DE CINCO FASES:

PLAN DE EVALUACIÓN: EL CANDIDATO SOLICITA A LA ENTIDAD O A UN EVALUADOR INDEPENDIENTE, UNA EVALUACIÓN CON FINES DE CERTIFICACIÓN, SE PONDRÁN DE ACUERDO EN LUGAR, FECHA Y HORARIO PARA LA EVALUACIÓN.

DIAGNOSTICO: SE HACE UN DIAGNOSTICO POR ESCRITO, SI ES FAVORABLE, SE HACE LA EVALUACIÓN, SI NO ES FAVORABLE, SE SUGIERE ALINEACION (NO OBLIGATORIA)

ALINEACIÓN: CONSISTE EN CONOCER EL ESTÁNDAR Y ALINEAR SUS SABERES, ACCIONES Y ACTITUDES CON LO DISPUESTO EN ÉL.

EVALUACIÓN: CONSISTE EN SOMETERSE A ESCRUTINIO SOBRE EL ESTÁNDAR DE INTERÉS, ENTREGANDO LAS EVIDENCIAS SOLICITADAS.

CERTIFICACIÓN: CONSISTE EN EL TRÁMITE DEL CERTIFICADO POR PARTE DE UNA EEC (ENTIDAD DE EVALUACIÓN Y CERTIFICACIÓN) O UN OC (ORGANISMO CERTIFICADOR) ANTE LA DIRECCIÓN DE ACREDITACIÓN Y CERTIFICACIÓN DEL CONOCER. UNA VEZ QUE ESTA DIRECCIÓN LO EXPIDE, LE ES ENTREGADO A LA PERSONA DE MANERA DIGITAL.

SEGURIDAD E HIGIENE

(ESTÁNDARES DE COMPETENCIA LABORAL - EC) :

EC 0680 SUPERVISIÓN EN SEGURIDAD INDUSTRIAL PARA LÍDERES DE EQUIPOS DE TRABAJO (SUPERVISOR EN SEGURIDAD INDUSTRIAL).

EC 0391.01 VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE EN LOS CENTROS DE TRABAJO (COMISIÓN DE SEGURIDAD).

EC 0397.01 VIGILANCIA DEL CUMPLIMIENTO DE LA NORMATIVIDAD EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (PASST-PROGRAMA DE AUTOGESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO).

EC 0590 OPERACIÓN DE PLATAFORMA DE TRABAJO MÓVIL PARA ELEVACIÓN DE PERSONAL (OPERADOR DE PLATAFORMAS DE ELEVACIÓN).

EC 0288 OPERACIÓN DE MONTACARGAS VERTICAL

EC 0659 COORDINACIÓN DE LA REALIZACIÓN DE TRABAJOS CON RIESGO.

EC 0495 OPERACIÓN SEGURA DE CALDERAS.

EC 0585 ATENCIÓN DE PRIMEROS AUXILIOS DE LA PERSONA AFECTADA.

EDUCACIÓN, CONSULTORÍA Y COACHING

(ESTÁNDARES DE COMPETENCIA LABORAL - EC) :

EC 0105 ATENCIÓN AL CIUDADANO EN EL SECTOR PÚBLICO

EC 0217.01 IMPARTICIÓN DE CURSOS DE FORMACIÓN DEL CAPITAL HUMANO DE MANERA PRESENCIAL GRUPAL (FORMADOR-CAPACITADOR).

EC 1410 GESTIÓN DE PROCESOS DE COACHING EDUCATIVO (EDUCOACH).

EC 0204 EJECUCIÓN DE SESIONES DE COACHING (COACH, COACH EJECUTIVO, DE EQUIPO Y DE VIDA).

EC 0076 EVALUACIÓN DE COMPETENCIAS DE CANDIDATOS EN BASE A ESTÁNDARES DE COMPETENCIA (EVALUADOR).

EC 0548 CONSEJERÍA EN ADICCIONES

-ROGELIO NAVARRO ATHIE-

EVALUADOR INDEPENDIENTE ANTE CONOCER
CON REGISTRO **EI 0052**

INCCYC
ENTIDAD DE CERTIFICACION
ECE – 0333 – 18

INSTITUTO PARA LA CERTIFICACION, COMPETENCIAS Y
CAPACITACION
WWW.INCCYC.COM

INCCyC

Instituto para la Certificación,
Competencias y Capacitación

CAPSI®
BY SENSU


redconocer
de prestadores de servicios
Evaluador Independiente

INSTRUCTORES CON REGISTRO ANTE STPS

ROGELIO NAVARRO ATHIÉ	NAAR770102T96 - 0005
LUIS ROGELIO NAVARRO PÉREZ	NAPL501005DJ3 - 0005
JOSÉ DE JESÚS GALVÁN CIÉNEGA	GACJ7602208H6 - 0005
JESÚS AUGUSTO URRUTIA FLORES	UUFJ8710076C7 - 0005
FRANCISCO JAVIER NAVARRO SILVA	NASF7109042K3 - 0005
GUSTAVO GRANADOS MARQUEZ	GAMG920414IU2 - 0005

CERTIFICACION INTERNACIONAL

HISPANIC INSTITUTE OF UTAH

PROFESIONAL TRAINER
FORK LIFT OPERATOR
EDUCATIONAL COACHING (EDUCOACH)

CERTIFICACION INTERNACIONAL ANTE EL **AIFYC TEXAS INSTITUTE**
FORMADOR PROFESIONAL
SUPERVISOR DE SEGURIDAD

INSTRUCTORES CERTIFICADOS ANTE LA RED CONOCER



- EC 0200** - OPERADOR DE MONTACARGAS HORIZONTAL.
- EC 0076** - EVALUACIÓN DE LA COMPETENCIA EN BASE A ESTÁNDARES DE COMPETENCIA.
- EC 0204** - EJECUCIÓN DE SESIONES DE COACHING.
- EC 0217.01** - IMPARTICIÓN DE CURSOS DE FORMACIÓN DEL CAPITAL HUMANO DE MANERA PRESENCIAL GRUPAL.
- EC 0288** - OPERADOR DE MONTACARGAS VERTICAL.
- EC 0391.01** - VERIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE EN LOS CENTROS DE TRABAJO.
- EC 0397.01** - VIGILANCIA DEL CUMPLIMIENTO DE LA NORMATIVIDAD EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.
- EC 0495** - OPERACIÓN SEGURA DE CALDERAS.
- EC 0590** - OPERACIÓN DE PLATAFORMA MÓVIL PARA ELEVACIÓN DE PERSONAL.
- EC 0659** - COORDINACIÓN DE LA REALIZACIÓN DE TRABAJOS POR RIESGO.
- EC 0680** - SUPERVISIÓN EN SEGURIDAD INDUSTRIAL PARA LÍDERES DE EQUIPOS DE TRABAJO.
- EC 0585** - ATENCIÓN DE PRIMEROS AUXILIOS A LA PERSONA AFECTADA/LESIONADA.
- EC 1410** - GESTIÓN DE PROCESOS DE COACHING EDUCATIVO.



¿TRABAJAMOS JUNTOS?

capsileon01@gmail.com

477 347 46 62

WWW.CAPSILEON.COM

